

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

az „Elsősegély oktatás kisgyermekes szülőknek” c. projektünk megvalósításáról

Projektünk célja az volt, hogy egy ingyenes, 10 alkalomból álló képzés keretében egészségügyi ismeretekkel és gyakorlati bemutatóval segítsük a kisgyermekes szülőket abban, hogy szakszerű segítséget tudjanak nyújtani gyermeküknek otthoni balesetek, betegségek esetén, és megtanulják az újraélesztés technikáját is!

Az előadások 2023. november 09—2024. október 03. között voltak, melyet Huszárné dr. Veréb Brigitta sürgősségi orvostan-oxológus szakorvos tartott.

A projektbe való részvételnél motiváltuk a jelentkezőket azzal, hogy azon résztvevők számára, akik mind a 10 alkalmon jelen lesznek, ingyenes „Gyermeamentő kézikönyv szülőknek” c. kiadványt adunk, mely révén ismereteiket tovább bővíthetik. Ezzel a kiskönyvvel a szülők útmutatást kapnak arra vonatkozóan, hogy az életveszélyes szituációkban mit kell, mit lehet és hogy mit tilos tenni addig, míg az emelt szintű segítség a helyszínre nem ér.

A projekt során az elsősegély oktatás előadásai az alábbiak voltak:

Sorsz.	Előadás témája	Előadás időpontja	Résztvevők száma
1.	Mentő hívás szabályai, otthoni sürgősségi felszerelés, súlyos állapotú gyerek felismerése, általános megfontolások	2023.11.09.	12
2.	Légúti idegen test elhárítása, újraélesztés	2023.12.05.	16
3.	Eszméletlenség, tudatzavar, epilepszia	2024.01.25.	18
4.	Fájdalomcsillapítás, lázas állapot, lázcsillapítás, lázgörcs, kiszáradás	2024.02.15.	16
5.	Krupp, asthma, affektív apnoe, pánikroham	2024.03.07.	16
6.	Fájdalom (fej-, has-, mellkas fájdalom), nagyon síró csecsemő	2024.04.04.	11
7.	Idegen test - lenyelve, hallójáratban, orrban, szemben	2024.05.09.	9
8.	Trauma – száj, fog, szem, végtag sérülés, súlyosan sérült gyerek, traumás események megelőzése	2024.06.12.	9
9.	Égés, forrázás, áramütés	2024.09.19.	8
10.	Mérgezés	2024.10.03.	9

A támogatás céljának megvalósulása:

A Bababirtok Egyesület számára kiemelten fontos, hogy a kisgyermekes szülőknek olyan ismereteket nyújtson, amely hozzájárul a gyermekek, csecsemők egészségügyi helyzetének, állapotának fejlődéséhez, javításához.

A projekt megvalósításának pozitív hozadéka:

- az elsősegélynyújtás tudása, gyakorlása segíti a szülőket, hogy gyorsan és hatékonyan reagáljanak veszélyhelyzetekben, ezáltal növeli az önbizalmukat is
- az ismeretek által helyes döntéseket tudnak hozni, mikor kell orvoshoz vinni gyermeküket, milyen gyógyszereket milyen betegségek esetében használhat
- az oktatás során a szülők megtanulják, hogyan lehet megelőzni a baleseteket, biztonságosabb környezetet teremteni gyermekük számára
- a projekt közösségi élményeket is nyújtott, hiszen a szülők tapasztalataikat is megoszthatták egymás között, valamint erősíthették személyes kapcsolataikat is

Hosszútávú hatása a projektnek, hogy az elsősegély ismeretek nemcsak a gyermekek biztonságát szolgálják, hanem a szülők felkészültségét is növelik, ami hozzájárul a család egészségéhez és jólétéhez.